

4 RUE DU CROCHET
95170 DEUIL LA BARRE
06 30 97 01 31
lesechappeesdeludo@gmail.com
lesechappeesdeludo.fr

LES ÉCHAPPÉES DE LUDO

YOGA - QI GONG - PILATES – SOPHROLOGIE – MUNZ FLOOR

BULLETIN D'ADHESION SAISON 2026 / 2027

NOM :

PRÉNOM:

ADRESSE:

TÉLÉPHONE:

EMAIL:

PERSONNE A CONTACTER EN CAS D'URGENCE

☐

Yoga: Lundi 9h à 10h et 11h à 12h
au pôle santé rue Nelson Mandela professeure Claire Dray

☐

Munz Floor : Lundi 10h à 11h
au pôle santé rue Nelson Mandela professeure Claire Dray

☐

Pilates sophrologie: Mardi 18h 19h15
à l'école maternelle du lac Marchais rue des tilleuls professeur Ludovic Mouillard

☐

Qi Gong: Jeudi 9h30 10h30
au pôle santé rue Nelson Mandela Professeure Yoko Céline Desault

☐

Pilates - Facias : Lundi de 18h à 19h
à la maison des associations 50 rue Abel Fauveau professeur Ludovic Mouillard

	Adhésion	Total
1 cours d'essai gratuit		
1 cours /semaine 230 €	20€	250 €
2 cours /semaine 330 €		350 €

Paiement en 1, 2 ou 3 chèques à l'ordre : **Les échappées de Ludo**

Assurance et adhésion incluses

Date

Signature