

4 RUE DU CROCHET
95170 DEUIL LA BARRE
06 30 97 01 31
lesechappeesdeludo@gmail.com
lesechappeesdeludo.fr

LES ÉCHAPPÉES DE LUDO

YOGA - QI GONG - PILATES - SOPHROLOGIE

BULLETIN D'ADHESION SAISON 2025 / 2026

NOM : _____

PRÉNOM: _____

ADRESSE: _____

TÉLÉPHONE: _____

EMAIL: _____

PERSONNE A CONTACTER EN CAS D'URGENCE _____

☐

Yoga: Lundi 9h30 à 10h30
au pôle santé rue Nelson Mandela
professeure Claire Dray

☐

Pilates sophrologie: Mardi 18h 19h15
à l'école maternelle du lac Marchais rue des tilleuls
professeur Ludovic Mouillard

☐

Qi Gong: Jeudi 9h30 10h30
au pôle santé rue Nelson Mandela
Professeure Yoko Céline Desault

☐

Pilates - Facias : Lundi de 18h à 19h
à la maison des associations 50 rue Abel Fauveau
professeur Ludovic Mouillard

		Adhésion	Total
1 cours d'essai gratuit			
1 cours /semaine	230 €	20€	250 €
2 cours /semaine	330 €		350 €

Paiement en 1, 2 ou 3 chèques à l'ordre : **Les échappées de Ludo**
Assurance et adhésion incluses

Date

Signature